



CHILDREN'S  
AID SOCIETY  
of TORONTO

LA SOCIÉTÉ  
DE L'AIDE à  
L'ENFANCE  
DE TORONTO



## 积极管教

### 哪些做法安全？哪些做法可以被接受？ 哪些做法不被接受？哪些做法有效？

#### 什么是积极抚育？

积极抚育能够通过非体罚的方式，强化您希望孩子学习到的价值观。家长可以利用积极管教的方式，让违反规矩的孩子明白哪些是可以接受的行为，哪些是合理的后果。这能让孩子了解管教规范，使他们学会自控，并对自己的行为负责。

#### 制定规范

家长需要制定管教规范，才能有效地养育孩子。多伦多儿童援助协会的家庭服务专员便可以协助家长来制定管教规范。如果没有清晰的管教规范，家长的管教方式不一致，孩子便无法预知家长会怎么做，无法建立起安全感，问题自然就产生了。如果家长前后一致，孩子便能理解“不行”就意味着“不行”，而不是“或许可以”。

同时，我们帮助家长掌握及管理的是行为，而不是情绪。家长应当有能力收起自己沮丧或烦恼的感受，集中经历的去处理导致孩子产生负面情绪的那些行为。

#### 合情合理

尽管建立起管教规范和模式是关键所在，在二者之间达成平衡也非常重要。家长不应该过于死板或过于灵活。如果孩子因为犯错而不被允许出门，却正好赶上

她过生日，您应该考虑取消当天的处罚，次日再继续进行处罚。在教导孩子的同时，您也必须关注孩子的成长，及留意是否因患有情绪或学习障碍才导致孩子行为不端及异常。

即便是非常简单的做法——例如使用积极的语言——也会在为孩子树立规范时颇有成效。不要关注消极的行为。家长必须为孩子设立目标，给予积极的反馈，并将消极的行为引导到积极的规范巩固上来。您可以用“好的”来回答孩子的问题，不必总是拒绝。如果您的孩子想在饭前吃冰淇淋，您可以说“好的，吃完饭了您就可以吃冰淇淋。”

#### 哪些做法是可以接受的？

##### 何谓管教？

##### 何谓惩罚？

积极管教是一种饱含关爱的教导孩子的方式，是培养您和孩子关系的必要组成部分。积极管教能够教会孩子自控，以及哪些是为社会所接受的行为举止。

惩罚——包括体罚——并非管教。惩罚是利用控制、力量和身体的疼痛来矫正孩子的举止。这种教导孩子的方式并不奏效，而且会给孩子的情感和心理健康造成很大的伤害。从专业知识方面来说，许多儿时受到惩罚的孩子，成人后也会虐待自己的孩子和家庭。要知道，对婴儿体罚是绝对不允许的。

[更多内容](#)

(续上页)



## 积极管教

粗鲁地对待婴儿——无论是出于生气还是好玩——都极其危险。摇晃婴儿可能导致严重伤害，包括脑损伤、失明，甚至死亡。

根据安省《儿童和家庭服务法案》，由家长或看护人导致的身体损伤可能会被视为虐待，必须由儿童援助协会介入调查。

### 何谓身体虐待？

身体虐待是指导致或可能导致儿童受伤的任何使用身体力量的行为（通常来自家长或看护人）。身体虐待包括对儿童进行拳打、掌掴、殴打、摇晃、火烧、咬噬或抛扔等行为。在我们的工作中，常常见到体罚失控的情况。如果家

长失去控制而愤怒地殴打孩子，体罚很容易就演变成了身体虐待。如果您经常对孩子的行为感到生气或沮丧，了解处理情绪的不同方法，对您和孩子都会有所帮助。

### 您可以获得帮助

人无完人。如果您需要帮助，请求助。您可以致电 **416-924-4646** 联系多伦多儿童援助协会 (Children's Aid Society of Toronto)，免费获取有关养育子女和您所在社区服务的保密的信息。

如需了解更多信息，请致电 **416-924-4646** 或发送电子邮件至 **[inquiries@TorontoCAS.ca](mailto:inquiries@TorontoCAS.ca)**，联系多伦多儿童援助协会 (The Children's Aid Society of Toronto)。

**[www.TorontoCAS.ca](http://www.TorontoCAS.ca)**