



CHILDREN'S
AID SOCIETY
of TORONTO

LA SOCIÉTÉ
DE L'AIDE
à
L'ENFANCE
DE TORONTO



La discipline positive

Qu'est-ce qui est sûr? Qu'est-ce qui est acceptable?
Qu'est-ce qui ne l'est pas? Qu'est-ce qui est efficace?

La parentalité positive, qu'est-ce que ça veut dire?

La parentalité positive renforce les valeurs que vous voulez apprendre à votre enfant, sans avoir recours à la punition physique. Les parents peuvent utiliser la discipline positive, qui nécessite de définir un comportement acceptable et des conséquences raisonnables aux comportements des enfants qui enfreignent les règles. La discipline donne aux enfants la structure dont ils ont besoin pour devenir indépendants et responsables de leur comportement.

Fournir une structure

Les parents doivent fournir à leur enfant une certaine structure afin d'être de bons parents. Les employés des services à la famille de la Société d'aide à l'enfance de Toronto forment une équipe qui aide les familles à atteindre cet objectif. Des problèmes surviennent lorsqu'aucune structure claire n'est en place, lorsqu'il y a un manque de cohérence en matière de discipline : les enfants se sentent en sécurité quand ils savent à quoi s'attendre de la part de leurs parents. Si leurs parents font preuve d'une attitude cohérente, les enfants comprendront que « non, c'est non – pas peut-être. »

Nous aidons également les parents à gérer le comportement, plutôt que les émotions. Il est important qu'ils soient en mesure de mettre de côté leurs sentiments de frustration ou de colère et de traiter avant tout le comportement qui cause les émotions.

Être raisonnable

Bien que la structure et la routine soient deux éléments clés, l'équilibre est également important. Les parents ne devraient être ni trop rigides, ni trop souples. Si c'est l'anniversaire

de votre enfant et qu'il a été puni, vous devriez envisager de lever la punition jusqu'au lendemain. Et comme pour tout ce qui touche à la parentalité, il est important que vous observiez le développement de votre enfant afin de pouvoir identifier s'il souffre d'un trouble affectif ou d'apprentissage qui expliquerait son comportement difficile.

Une chose aussi simple que des mots positifs peut avoir un effet considérable lorsqu'il s'agit de fixer des limites. Il ne faut pas se concentrer sur le négatif. Les parents devraient fixer des objectifs, proposer une rétroaction positive et toujours rediriger le comportement négatif par le renforcement positif. Essayez de dire « oui », au lieu de commencer chaque réponse par « non ». Si votre enfant veut de la crème glacée avant le dîner, dites-lui « Oui, tu en auras après le dîner. »

Qu'est-ce qui est acceptable? La discipline, qu'est-ce que c'est? Les punitions, c'est quoi?

La discipline positive est une approche aimante de l'apprentissage de votre enfant. Elle est un élément nécessaire de votre relation avec lui et permet de lui enseigner la maîtrise de soi et les comportements socialement acceptables.

Les punitions, notamment les châtimements corporels, ne sont pas une forme de discipline. Le châtiment utilise le contrôle, la force et la douleur physique pour amener les enfants à se comporter différemment. Il s'agit d'un moyen inefficace de veiller à l'apprentissage de vos enfants qui peut être très dommageable pour leur bien-être émotionnel et psychologique. Notre travail nous a montré que de nombreux enfants qui ont été punis deviennent abusifs de leurs enfants et de leur famille à l'âge adulte. La punition physique des bébés est également inacceptable.

Suite au verso...

...suite.



La discipline positive

Manipuler brusquement votre bébé - par colère ou enjouement - est extrêmement dangereux pour l'enfant. Le secouer peut lui causer des blessures graves, y compris des dommages cérébraux, la cécité et même la mort.

Les blessures physiques causées par un parent ou un soignant peuvent être considérées comme un abus en vertu de la Loi sur les services à l'enfance et à la famille et nécessitent une enquête de la Société d'aide à l'enfance.

Qu'est-ce que la violence physique?

On entend par violence physique toute force physique délibérée ou toute action (généralement par un parent ou soignant) qui résulte pour l'enfant, ou qui pourrait résulter, en des blessures. Il peut s'agir de donner des coups de poing, des gifles ou des coups, de secouer, de brûler, de mordre ou de jeter un enfant. Dans notre travail, nous voyons

souvent des situations de punition physique qui ont complètement dérapé. La punition physique peut facilement conduire à la violence physique lorsque les parents ou les soignants perdent le contrôle et frappent leurs enfants par colère. Si vous êtes souvent en colère ou frustré à cause de la mauvaise conduite de votre enfant, cherchez à apprendre comment gérer la situation de façons différentes – cela vous sera bénéfique, à votre enfant et à vous-même.

De l'aide est disponible

Personne n'est parfait. Si vous avez besoin d'aide, demandez-en. Des renseignements confidentiels gratuits sur le rôle des parents et les services offerts au sein de votre communauté sont disponibles auprès de la Société d'aide à l'enfance de Toronto au **416-924-4646**.

Pour obtenir de plus amples renseignements, communiquez avec la Société de l'aide à l'enfance de Toronto, au **416-924-4646**, ou par courriel à l'adresse **inquiries@TorontoCAS.ca**

www.TorontoCAS.ca